

平成 24 年 9 月 吉日

※今月も AERA 古川さんの「いしいさん家ひろば」あります！

## いしいさん家便り

ご家族様。

残暑お見舞い申し上げます。朝夜は比較的過ごしやすくなりましたが、まだまだ暑いですね。

さて、先日 NHK で『天国からの“お迎え”～穏やかな看取りとは～』という番組を観ました。死を間近に「死んだお母さんが会いに来た」等の“お迎え”現象について日本初の学術調査が進んでいて、自宅で看取られた人の 4 割が“お迎え”を体験し、そのうちの 8 割が死への恐れや不安が和らぎ、穏やかに看取られていったことがわかったということです。

番組でも言っていましたが、最近の「生」を追求する過剰な延命治療が“お迎え”ばかりか、患者さんが「死」と向き合う妨げになっている現状も浮かび上がってきたとか。

ぼくは思いました。人間には科学や因果関係では説明がつかないことがたくさんあるということです。気持ちや、笑うこと、安心できる認められる場所、五感、自然体、大好きな人…が人間にとって本当に大切だと思いました。それにらによって内面から科学では証明できない何かが湧き出ているんだと思います。医療の根拠も大切ですが、場合によってはそれ以上に気持ちが上回るとも信じています。介護も医療も、色々な過去のケースや事例があっても、「必ずしもそうではない」ということを念頭に置いていかないといけないと思います。

僕のおばあちゃんは、12 月で 97 歳になります。誰が“お迎え”に来るのだろう。来たときに教えてほしいと思いました。



・・・さてさて、最近の情報です。

### 第 7 回 泉湧会。

8 月 24 日に東習志野コミュニティーセンターにてやりました！

第 8 回で決まったこと。

今後の泉湧会は、皆さんの希望を考慮して奇数月は第 3 水曜日、偶数月は第 4 金曜日とします。

**9 月は 19 日(金)の 13 時～15 時です。**

場所は、東習志野コミュニティーセンターです。駐車場あり。

住所：習志野市東習志野 3-1-20 電話：047-475-9901

場所がわからない方は、ご連絡下さい。また、近々グループメールでも流します。まだ来ていない方、是非！色々情報交換が出来ます！！

↓裏面へつづく



## 認知症の高齢者が300万人を超える

先日の厚労省の推計で、認知症の高齢者が300万人を超えたとの報道がありました。65歳以上の人の10人に1人に当たるとか。さらに、2025年には470万人に達するという。従来の予測を大幅に上回る勢い。急速な高齢化に加え、啓発が進んで診断を受ける人が増えたことも背景にあると各新聞の社説に書いてありました。出来る限り住み慣れた地域で受け皿を整え、社会全体で認知症状のある方を支える、理解、啓発活動が急務だと思います。

## 先月の寄付金

先月と同様、被災地(2件)や、あしなが育英会、WFP(国連世界食料計画)、WWF(世界自然保護基金)に寄付をしています。皆様のご利用が色々な所で社会に活かされております。ありがとうございます。

## 敬老の日

敬老の日が近づいてきました。いしいさん家は、毎日が敬老の日と思っていますので、特別な会を毎年していません。今年は、今食べたい物を個別に聞いて食べに行こうと思っています。

出前でもよし、特産品でもよし、「今」食べたい物。普段なかなか食べられない物。ご自分で言えない方は、ご家族さんにお聞きします。送迎時にスタッフに聞かれることがあると思いますので昔大好きだったものをお教え下さい。宜しくお願ひ致します。大好きなものは、むせずに食べられるのも不思議ですよ。これも根拠で示せない事と何度も体験しました。とにかく、大好きな物を一緒に食べに行きたいです。



## ※今月・来月・これからの予定。

9月10日～9月18日 いしいさん家敬老の日週間(大好きな物を個別に食べに行きます)

9月14日(金) いしいさん家歓送迎会&本当に遅い暑気払い 19時30分～

9月19日(水) 泉湧会

9月30日(日) 千葉の若年の集い 13時～16時 千葉県社会福祉センター 3階会議室にて

10月5日(金)～7日(日) 市民文化祭 東習志野コミュニティーセンターにて

## お亡くなりになられた方。

中里武さん(92) 老衰にて。子どもが大好きな優しいおじいちゃんでした。7月から来ていました。これから利用を増やしていこうかという矢先でした。

最後は病院でしたが、穏やかに家族に見守られての最期でした。

お通夜に行きました。いしいさん家の連絡ノートや、「ただいま」のDVDが置いてあって、寂しさと同時に、嬉しかったです。中里さんも“お迎え”があったとか…。スタッフ一同、ご冥福をお祈りいたします。

## ★介護スタッフ急募！どなたかお知り合いで働きたい方いませんか？もしましたらご連絡下さい！

★障害を持ったスタッフが、連絡ノートを書いている事があります。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

## ★ご家族さん同士のグループメール登録希望の方、募集中！詳細は石井英寿まで！

★日ごろ気になる点や何かご意見などありましたら、直接でもメールでも良いので、ご遠慮なく言って下さい。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

「宅老所 いしいさん家」「みもみのいしいさん家」 代表 石井英寿 携帯：090-9686-9821

携帯メールアドレス manahana.iteee@softbank.ne.jp