

平成 24 年 4 月 吉日

※今月も AERA 古川さんの「いしいさん家ひろば」あります！

## いしいさん家便り

ご家族様。

4 月に入りました。桜が満開です(4 月 9 日時点) でも、先日までは、桜がいつ咲いていいのだろうと迷っているようにも思える寒さでしたね。

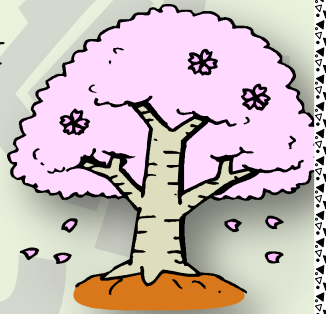
そして、先日の台風並みの暴風雨は、環境のことは全く考えず、お金ばかり追求している一部の人間への、地球からの逆襲に思えてなりませんでした。

・・・さて、個人的なことで恐縮ですが、3 月 19 日で 37 歳になりました。気がつくともみ上げに白髪がポツンポツンと…。鏡を見ると、自然と視線が頭に…。自転車に少し乗ると、息切れが…(汗)

まあまあ、自然なことですかね。ありのままの自分自身を受け入れていきたいと思っています。でも、でも、本音を言えば禿げたくはないですねえ。

先日、スタッフから誕生日プレゼントをもらいました。中身は、「スカルプ D」でした(笑) いつまでも気持ちは 22 歳でいたいと思っています。

さてさて、最近の情報です。



### 第 3 回 泉湧会。

3 月 23 日に東習志野コミュニティセンターにてやりました！

### 第 3 回で決まったこと。

今後、泉湧会は、毎月第 4 週の金曜日になります。

4 月は 27 日(金)の 13 時～15 時です。

場所は、東習志野コミュニティセンターです。駐車場あり。

住所：習志野市東習志野 3-1-20 電話：047-475-9901

場所がわからない方は、ご連絡下さい。

また、近々グループメールでも流します。

まだ来ていない方、是非とも！色々情報交換が出来ます！！

### 介護保険改正の件

4 月からの介護保険改正で、色々皆さまには急な変更等でご迷惑をおかけしています。ご理解のほど宜しくお願い致します。

なにかご不明な点がございましたら、いつでもスタッフにお聞き下さい。

裏面へつづく↓

## 明日の友

中高年の生活と健康を考える雑誌『明日の友』にいしいさん家が掲載されました。コピーをすると膨大な量になってしまうので、希望する方はご連絡下さい。本屋にも売っています。

## 先月の寄付金

先月と同様、被災地(2件)や、あしなが育英会、WFP(国連世界食料計画)、WWF(世界自然保護基金)に寄付をしています。皆様のご利用が色々な所で社会に活かされており、ありがとうございます。

## WFP(国連世界食料計画)から、情報として

毎月5,000円の寄付で、飢餓に直面してる子ども一人に栄養たっぷりの学校給食を一年間届けることができます。ちなみにいしいさん家では5,000円を寄付しています。

## 最近、思うこと。

◆最近、入院している方々が元気にご自宅に退院して来ました。

入院中は、利用者さんとスタッフでお見舞いによく行っていました。いしいさん家やみもみのいしいさん家にもまた通うことができ、「ただいま！」とか「また宜しくね！」と言ってくれています。嬉しいですね！

そして、利用者さん同士、「よかったねえ！」と嬉しがっていました。

病院では、「もうトイレで排泄は出来ませんね」とか「もう口から食べられませんね」とか言われていました。

でも、そんな事は全くありません。いしいさん家に来れば、胃ろうの人でも口から食べられていますし、トイレにも連れていき、きちんと排泄しています。

病院は、治療する場所で、医療モデルが当たり前になってしまっていて、生活モデルで考えられない方が多いですね。治療する部分的なところしか見ていなくて、人間全体像を見れていない。そんな気がしてなりません。



## 映画のご案内 (別紙)

一昨年、いしいさん家が出たドキュメンタリー映画『ただいま ～それぞれの居場所』は残念ながら終わってしまいましたが、他のドキュメンタリー映画が上映予定です。お時間ある方は是非。

『ただいま』は、まだご覧になっていない方もいると思うので、習志野近辺で上映会をやりましょうか。ね。

## ※今月・来月・これからの予定。

- 4月7日(土) 東習志野5丁目お祭り (マラソン道路沿い) 国分夫妻とお泊りの人で参加してきました
- 4月初旬～ お花見 お弁当やお菓子を持って曜日によって交代で行きます。
- 4月13日(金) 男子会 男限定(スタッフ、利用者さん)で「やまとの湯」で温泉気分を味わってきます。
- 4月20日(金)～ イチゴ狩り これもご希望の方で行こうと思っています。
- 4月27日(金) 「第4回 泉湧会(家族会)」13時～15時 東習志野コミュニティーセンターにて。
- 5月13日 吉山先生講演会 (先日のパンフレットです)
- 6月頃? 未定 家族限定日帰りリフレッシュ旅行 (旅行を楽しんでもらいたいと勝手に計画しています)
- 未定 野菜販売会 (被災地支援と地域交流を目的にまたやりたいと思っています)

★ご家族さん同士のグループメール登録希望の方、募集中！詳細は石井英寿まで！

★日ごろ気になる点や何かご意見などありましたら、直接でもメールでも良いので、ご遠慮なく言って下さい。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

「宅老所 いしいさん家」「みもみのいしいさん家」 代表 石井英寿 携帯：090-9686-9821  
携帯メールアドレス manahana.iteee@softbank.ne.jp