

平成 24 年 11 月吉日

※今月も AERA 古川さんの「いしいさん家ひろば」あります！  
※12月8日(土)は、デイサービスがお休みになります！お気をつけてください！

## いしいさん家便り

ご家族様。

寒くなってきましたね。朝晩と日中の気温差に注意ですね。



先日、オーストラリアのクリスティーンブライデンさんの講演に行ってきました。彼女は、認知症の介護においては「enabler」(エネイabler: アルコール依存症などの人を精神的に支える家族や知人。と辞書にはあります)の存在が大切だと言っていました。

当事者の声に耳を傾け、声無き声に感受性を豊かにしてそっと手を差し伸べる。でも、自分で出来ることは自分で出来るように支援をして、ごく普通の生活を送ることを可能にするのが enabler です。と。なるほど。です。

ぼくは介護は「待つ」とか「受身になる」ことが大切と考えています。過剰な介護は本人にとっては余計なお世話だと思う人もいます。介護する側が『仕事をこなす』になると、怒る利用者さんもいて、『介護拒否がある』というレッテルを貼られてしまいます。悲しいことですね。よく本人の意思の尊重といいますが、僕は、少し介護し過ぎているのかも知れません。その事をクリスティーンさんは改めて教えてくれました。

また、日本人で若年性アルツハイマーやピック病と診断された方も6人登壇しました。皆さんにも聞かせたかったです。12月8日の若年のつどいは、そんな内容になればいいなと思いました。

・・・さてさて、最近の情報です。

### 第9回 泉湧会。

10月26日に東習志野コミュニティセンターにてやりました！

### 第9回で決まったこと。

今後の泉湧会は、皆さんの希望を考慮して奇数月は第3水曜日、偶数月は第4金曜日とします。

11月は21日(水)の13時~15時です。

場所は、東習志野コミュニティセンターです。駐車場あり。

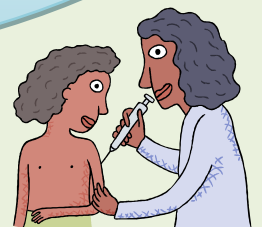
住所：習志野市東習志野3-1-20 電話：047-475-9901

場所がわからない方は、ご連絡下さい。また、近々グループメールでも流します。まだ来ていない方、是非！色々情報交換が出来ます！！

### インフルエンザ

先日、お騒がせ致しておりました、インフルエンザは収束いたしました。

詳細は別紙にて。



## 12月8日(土)に向けて。

一部の方にはメールをしましたが、未完成のチラシに不備がありました。

開始時間が13時~とありますが、正しくは14時からです。すみませんでした。気をつけてください。

また、当日はデイサービスをお休みにします。家族同伴でセミナーを聞きにくる人は、その場でスタッフが見るという形にします。宜しくお願いいたします。

## 福岡へ

先日は、セミナーに呼ぶ予定の大谷さんに会いに福岡に行ってきました。大牟田市は、若年性認知症の方に対するネットワークが行き届いているところです。その中心にいるのが大谷るみ子さんです。当時者の方計3人呼ぼうかと思っています。また「よりあい」に見学に行ってきました。

とても勉強になりました。あと、35歳以上の世界中のおやじらガーマンの大会に参加してきました。僕らはニュージーランドのおやじさんたちとの試合でした。何年ぶりかのトライも取れました。嬉しかったです。スポーツはいいですね！



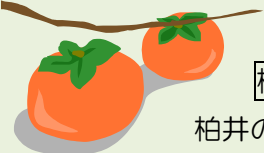
## 先月の寄付金

先月と同様、被災地(2件)や、あしなが育英会、WFP(国連世界食料計画)、WWF(世界自然保護基金)に寄付をしています。皆様のご利用が色々な所で社会に活かされております。ありがとうございます。

## 無農薬野菜販売会をやりました

みもみのいしいさん家で販売会をやりました。今回も大好評で開始前におばちゃん来ていました。

今月もやりますよ！



## 柿がすごいです

柏井の庭にある柿が、枝が折れそうなくらいに見事にたくさん実りました。

みんなで柿狩りをしています。

## ※今月・来月・これからの予定。

11月10日(土) くりの木まつり(お掃除に来ての方が通っている事業所)・習志野市立四中バザー

11月14日(水) 習志野市立第六中学校 職場実習

11月14日(水) 介護・相談交流会(花見川区社会福祉協議会にて：)

詳細は家族の会千葉県支部へ tel 043-204-8228)

11月17日(土) いしいさん家ミニ秋祭り&野菜販売会。別紙にて。

11月21日(水) 泉湧会

11月27日~29日 千葉市立天戸中学校 職場実習

12月8日(土) いしいさん家他主催【若年性認知症のつどい in 習志野】

この日は、**デイサービスはお休みになります。**

★障害を持ったスタッフが、連絡ノートを書いている事があります。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

★ご家族さん同士のグループメール登録希望の方、募集中！詳細は石井英寿まで！

★日ごろ気になる点や何かご意見などありましたら、直接でもメールでも良いので、ご遠慮なく言って下さい。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

「宅老所 いしいさん家」「みもみのいしいさん家」 代表 石井英寿 携帯：090-9686-9821

携帯メールアドレス manahana.iteee@softbank.ne.jp